

Ημερίδα Χειρουργικού Τομέα

Οξύς Μετεγχειρητικός Πόνος:

Σύγχρονες & Διεπιστημονικές Προσεγγίσεις
για Άμεση Αντιμετώπιση

Διοργάνωση:

- Αναισθησιολογικό Τμήμα Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»
- Χειρουργικός Τομέας Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

Υπό την αιγίδα:

- Του Επιστημονικού Συμβουλίου του Νοσοκομείου Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»
- Της Εταιρείας Αναισθησιολογίας και Εντατικής Ιατρικής Βορείου Ελλάδος (ΕΑΕΙΒΕ)
- Της Ελληνικής Αναισθησιολογικής Εταιρείας (Ε.Α.Ε.)



ΤΕΛΙΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

22 Μαρτίου
2025

Αμφιθέατρο
Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»



ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ



 Praxicon
EVENTS

Οργάνωση – Γραμματεία Συνεδρίου
1, Παλαδίη 43, Τ.Κ. 54453
Κάτω Τούμπα, Θεσσαλονίκη
Τηλ. 2310 674295

E-mail: info@praxiconevents.com
Website: www.praxiconevents.com



ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητοί Συνάδελφοι και Φίλοι,

Σας καλωσορίζουμε στην Ημερίδα που διοργανώνεται από το Αναισθησιολογικό Τμήμα σε συνεργασία με τον Χειρουργικό Τομέα του Γενικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης “ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ” με θέμα “Οξύς Μετεγχειρητικός Πόνος: Σύγχρονες Διεπιστημονικές & Προσεγγίσεις για Άμεση Αντιμετώπιση”

Στο επιστημονικό πρόγραμμα συμπεριλάβαμε θεματικές διαλέξεις που αφορούν, την παθοφυσιολογία του οξέως μετεγχειρητικού πόνου, αλλά και τις σύγχρονες πρακτικές της βέλτιστης αντιμετώπισης του από την οπτική του Αναισθησιολόγου, του Χειρουργού και του Νοσηλεύτη. Ο οξύς μετεγχειρητικός πόνος αυξάνει σημαντικά τη νοσηρότητα του ασθενούς και μπορεί να προκαλέσει ποικίλα κλινικά και ψυχολογικά προβλήματα, τα οποία συμβάλλουν στην παράταση της νοσηλείας του μετεγχειρητικού ασθενούς, γιαυτό θα πρέπει να αντιμετωπίζεται με τις βέλτιστες πρακτικές. Ο σκοπός λοιπόν αυτής της ημερίδας είναι η διεπιστημονική ανταλλαγή απόψεων για την οργάνωση ενός δομημένου πλαισίου καλύτερης αντιμετώπισης του οξέως μετεγχειρητικού πόνου βασισμένο στις σύγχρονες κατευθυντήριες οδηγίες της βιβλιογραφίας.

Στην εκδήλωση θα θέλαμε να συμμετέχει όλο το προσωπικό του χειρουργικού τομέα ώστε να γίνουν γόνιμες συζητήσεις βελτίωσης των πρακτικών με στόχο την βελτίωση της χειρουργικής εμπειρίας των ασθενών.

Τέλος, στα πλαίσια της ημερίδας θα βραβευτεί η Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας του Τμήματος Ιατρικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας για την προσφορά της στην Εκπαίδευση της αντιμετώπισης του Πόνου.

Σας καλωσορίζουμε στην Ημερίδα και σας ευχόμαστε να έχετε μια εποικοδομητική ημέρα!

Με εκτίμηση,
Η Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής

Δρ. Ελένη Κοράκη

**Αναισθησιολόγος,
Αν. Διευθύντρια Αναισθησιολογικού Τμήματος & Υπεύθυνη
Ιατρείου Πόνου Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»**



ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

Πρόεδρος του Συνεδρίου: Κοράκη Ελένη

Οργανωτική Επιτροπή

Πρόεδρος

Κοράκη Ελένη

Μέλη

Βαρβέρη Μαριάνθη
Δουμπάρατζη Μαρία
Ζαρζαβά Ειρήνη
Κοντεσίδου Ελπίδα
Παπαθεοδώρου Μαρία
Σαρρή-Φλωρίδου Πηνελόπη
Σηφάκη Φρειδερίκη

Επιστημονική Επιτροπή

Πρόεδρος

Αρβανιτάκη Ζωή

Μέλη

Αντωνίου Σταύρος
Ανίσογλου Αναστασιάδου Γεωργία
Αρναούτογλου Ελένη
Γκριμπίζης Γρηγόριος
Δούφαλης Βασίλειος
Θεοδώρου Έλενα
Κενανίδης Ευστάθιος
Κασελάς Χρήστος
Κιουμή Άννα
Λιάτση Δομνίκη
Μαμίσση Αικατερίνη
Μπασδέκη Παναγιώτα
Μωυσίδης Κυριάκος
Παπαγιαννοπούλου Οφηλία
Παπαβασιλείου Χρήστος
Παπαδόπουλος Βασίλειος
Ποτούπνης Μιχαήλ
Σπανόπουλος Κων/νος
Στυλιάδης Ιωάννης
Τσιρίδης Ελευθέριος
Τσοποζίδη Μαρία
Τσολακίδης Δημήτριος
Χατζημουρατίδης Κων/νος



ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Ημερομηνία Διεξαγωγής

Σάββατο, 22 Μαρτίου, 2025

Τόπος

Αμφιθέατρο Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»
Αγ. Παύλου 76, Παύλος Μελάς, 56429
Θεσσαλονίκη, Ελλάδα

Οργάνωση Ημερίδας - Γραμματεία - Πληροφορίες

PRAXICON EVENTS

Ιωάννη Πασαλίδη 43, Τ.Κ. 54453, Κ. Τούμπα, Θεσσαλονίκη
Τηλ.: +30 2310 674 295 | E-mail: anes2025@praxiconevents.com
Website: <https://www.praxiconevents.com>

Πιστοποιητικό Παρακολούθησης

Το Πιστοποιητικό Παρακολούθησης θα σταλεί ηλεκτρονικά από το γραφείο διοργάνωσης μετά το πέρας της Ημερίδας και θα έχει μοριοδότηση από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο.

Προβολικός Εξοπλισμός

Στην αίθουσα των εργασιών της Ημερίδας θα πραγματοποιούνται προβολές με data video projectors και διαφανειών μέσω PowerPoint για τις ανάγκες των ομιλητών.

Παρακαλούνται θερμά όλοι οι ομιλητές, για τη βέλτιστη διεξαγωγή του προγράμματος, να παραδώσουν το υλικό της παρουσίασης τους ηλεκτρονικά, στη διεύθυνση dermetz@gmail.com. Εναλλακτικά, οι παρουσιάσεις μπορούν να παραδοθούν στη γραμματεία του προβολικού εξοπλισμού το αργότερο μια ώρα πριν την έναρξη της ομιλίας.

Δικαίωμα Συμμετοχής

Η συμμετοχή στην Ημερίδα είναι δωρεάν. Για ταχύτερη εξυπηρέτηση στο χώρο της γραμματείας, παρακαλούμε θερμά να πραγματοποιήσετε ηλεκτρονική εγγραφή στον παρακάτω σύνδεσμο:

<https://www.praxiconevents.com/anes2025/index.php/attendees/>

Επίσημη Ιστοσελίδα Ημερίδας

<https://www.praxiconevents.com/anes2025/>

PRAXICON EVENTS

Τηλ.: +30 2310 674 295

E-mail: anes2025@praxiconevents.com



**ΘΕΜΑΤΑ
ΗΜΕΡΙΔΑΣ**

Αντιμετώπιση του μετεγχειρητικού πόνου σε κάθε ειδικότητα



Καθημερινή πρακτική στο νοσοκομείο και στην ελληνική
πραγματικότητα



Τρόποι συνεργασίας αναισθησιολόγων με άλλες χειρουργικές
ειδικότητες προς αυτήν την κατεύθυνση



Βελτίωση παρεχόμενων υπηρεσιών για τον οξύμετεγχειρητικό
πόνο με γνώμονα την ανακούφιση του ασθενή και την γρήγορη
ανάρρωσή του σε ένα ασφαλές πλαίσιο



**ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΗΜΕΡΙΔΑΣ**

Σάββατο 22 Μαρτίου 2025

08:30 - 09:00

Εγγραφές

09:00 - 09:15

ΕΝΑΡΞΗ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

Προσφωνήσεις

Ν. Παπαϊωάννου

Γενικός Γραμματέας Ανώτατης Εκπαίδευσης
στο Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων και
Αθλητισμού, πρώην Πρύτανης Α.Π.Θ.

Ε. Αργυριάδου

Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας Α.Π.Θ.

Α. Αμανίτη

Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας - Χρόνιου Πόνου
Α.Π.Θ., Πανεπιστημιακή Αναισθησιολογική
Κλινική Ν. ΑΧΕΠΑ

Βράβευση Ελένης Αρναούτογλου

Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας Πανεπιστημίου
Θεσσαλίας, Διευθύντρια Αναισθησιολογικής
Κλινικής, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Λάρισας
Ε. Κοράκη, Μ. Καραβιώτης

Μέρος 1^ο : Η ΘΕΩΡΙΑ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ

09:15 - 09:30

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Ι. Στυλιάδης, Χ. Παπαβασιλείου
Πόνος: Μια Φιλοσοφική Προσέγγιση
Γ. Ανίσογλου Αναστασιάδου

09:30 - 09:45

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Α. Κιουμή, Β. Παπαδόπουλος
Αποκωδικοποιώντας τη Φυσιολογία του
Πόνου
Α. Αμανίτη

09:45 - 10:00

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Ε. Τσιρίδης, Ε. Αρναούτογλου
Επιπλοκές του Οξέος Μετεγχειρητικού
Πόνου - Domino Effect
Ε. Κοράκη

10:00 - 10:15

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Μ. Παπαθεοδώρου,
Β. Δούφαλης
Μετρώντας τον Πόνο:
Κλίμακες Αξιολόγησης του Οξέος
Μετεγχειρητικού Πόνου
Π. Μπασδέκη

10:15 - 10:30

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Ε. Κοράκη, Δ. Λιάτση
Ενδοφλέβια Αναλγησία για την Αντιμετώ-
πιση του Οξέος Μετεγχειρητικού Πόνου
Μ. Βαρβέρη

10:30 - 10:45

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Μ. Βαρβέρη, Ζ. Αρβανιτάκη
Ο ρόλος της Περιτομικής Αισθησίας στην
Αντιμετώπιση του Οξέος Μετεγχειρητικού
Πόνου
Φ. Σηφάκη

10:45 - 11:15

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ

Μέρος 2^ο : ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

11:15 - 11:45

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Αντιμετώπιση του Οξέος Μετεγχειρητικού
Πόνου στο Παιδί

Προεδρείο: Χ. Κασελάς, Ε. Θεοδώρου

Η αναισθησιολογική προσέγγιση
Ζ. Αρβανιτάκη

Η χειρουργική προσέγγιση
Μ. Τσοποζίδη

11:45 - 12:15

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Αντιμετώπιση του Οξέος Μετεγχειρητικού
Πόνου στη Γενική Χειρουργική

Προεδρείο: Χ. Παπαβασιλείου,
Κ. Σπανόπουλος

Η αναισθησιολογική προσέγγιση
Π. Σαρρή-Φλωρίδου

Η χειρουργική προσέγγιση
Σ. Αντωνίου

12:15 - 12:45

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Αντιμετώπιση του Οξέος Μετεγχειρητικού Πόνου στην Ορθοπαιδική Χειρουργική
Προεδρείο: **Μ. Ποτούπνης**

Η αναισθησιολογική προσέγγιση
Μ. Δουμπάρατζη

Η χειρουργική προσέγγιση
Ε. Κενανίδης

12:45 - 13:30

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Αντιμετώπιση του Οξέος Μετεγχειρητικού Πόνου σε Γυναικολογικές και Ουρολογικές Επεμβάσεις
Προεδρείο: **Γ. Γκριμπίζης, Κ. Χατζημουρατίδης**

Η αναισθησιολογική προσέγγιση
Κ. Σπανόπουλος

Η χειρουργική προσέγγιση
Δ. Τσολακίδης, Κ. Μωυσίδης

13:30 - 14:00

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ

14:00 - 14:15

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Ε. Ζαρζαβά, Ε. Κοντεσίδου**
Χρήση οπιοειδών στο τμήμα
Α. Μαμίαση

14:15 - 14:30

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Μ. Δουμπάρατζη, Φ. Σηφάκη**
Εναλλακτικές Προσεγγίσεις στην Αντιμετώπιση του Πόνου
Μ. Δηματάτη

14:30 - 14:45

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ - ΛΗΞΗ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

Ε. Κοράκη

ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Αμανίτη Αικατερίνη, Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας - Χρόνιου Πόνου Α.Π.Θ.,
Πανεπιστημιακή Αναισθησιολογική Κλινική Ν. ΑΧΕΠΑ

Ανίσσολου Αναστασιάδου Γεωργία, Αναισθησιολόγος Εντατικολόγος,
Τ. Συντονίστρια Διευθύντρια Μ.Ε.Θ. και Ιατρείου Πόνου Α.Ν.Θ. Θεαγένειο,
Εθελοντικά Υπεύθυνη Ιατρείου Πόνου Γ.Ν. Παννιστών από το 2015

Αντωνίου Σταύρος, MD PhD MPH FEBS FACS, Γενικός Χειρουργός,
Επιμελητής Β', Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

Αρβανιτάκη Ζωή, Αναισθησιολόγος, Επιμελήτρια Α', Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

Αργυριάδου Ελένη, Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας Α.Π.Θ.

Αρναούτογλου Ελένη, Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας,
Διευθύντρια Αναισθησιολογικής Κλινικής, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Λάρισας

Βαρβέρη Μαριάνθη, Αναισθησιολόγος, Διευθύντρια, Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

Γκριμπίζης Γρηγόριος, Καθηγητής Μαιευτικής - Γυναικολογίας, Διευθυντής
Α' Μαιευτικής - Γυναικολογικής Κλινικής, Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

Δηματάτη Μαρία, Μουσικολόγος, Μουσικός Ψυχολόγος, Θεραπεύτρια Μουσικός

Δουμπάρατζη Μαρία, Επιμελήτρια Α', Αναισθησιολογικό Τμήμα,
Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

Δούφαλης Βασίλειος, Νοσηλευτής TE Msc, Προϊστάμενος Αναισθησιολογικού
Τμήματος Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

Ζαρζαβά Ειρήνη, Επιμελήτρια Α', Αναισθησιολογικό Τμήμα Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

Θεοδώρου Έλενα, PhD, Αναισθησιολόγος, Ιατρικό Διαβαλκανικό Κέντρο
Θεσσαλονίκη

Καραβιώτης Μιχαήλ, Πρόεδρος Δ.Σ. Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

Κασελάς Χρήστος, Αν. Καθηγητής Α.Π.Θ., Διευθυντής Β' Κλινική Χειρουργικής
Παιδών Α.Π.Θ.

Κενανίδης Ευστάθιος, Επίκουρος Καθηγητής Ορθοπαιδικής Χειρουργικής,
Γ' Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

Κιουμή Άννα, Αν. Διευθύντρια - Συντονίστρια Αιματολογικού Τμήματος,
Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

Κοντεσίδου Ελπίδα, MSc, Αν. Προϊσταμένη Αναισθησιολογικού Τμήματος
Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

Κοράκη Ελένη, Αναισθησιολόγος, Αν. Συντονίστρια Διευθύντρια,
Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

Λιάτση Δομνίκη, Αν. Συντονίστρια Διευθύντρια ΜΕΘ, Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

Μαμιάση Αικατερίνη, MSc Χειρουργικές Λοιμώξεις Διάγνωση - Πρόληψη -
Θεραπεία, Νοσηλεύτρια Α΄ Χειρουργικής Κλινικής Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

Μπασδέκη Παναγιώτα, Νοσηλεύτρια Αναισθησιολογικού,
Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

Μωυσιδης Κυριάκος, Επίκουρος Καθηγητής Β΄ Ουρολογική Κλινική, Επίκουρος
Καθηγητής Ουρολογίας Α.Π.Θ.

Παπαβασιλείου Χρήστος, Διευθυντής Α΄ Χειρουργικής Κλινικής,
Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

Παπαδόπουλος Βασίλειος, MD, PhD, FACS, Κοσμητορας Σχολής Επιστημών
Υγείας Α.Π.Θ., Καθηγητής Χειρουργικής, Διευθυντής Α΄ Χειρουργικής Κλινικής
Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

Παπαθεοδώρου Μαρία, MBA, Msc, Phd, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας
Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

Παπαϊωάννου Νικόλαος, Γενικός Γραμματέας Ανώτατης Εκπαίδευσης στο
Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού, πρώην Πρύτανης Α.Π.Θ.

Ποτούπνης Μιχαήλ, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Καθηγητής Ορθοπαιδικής Α.Π.Θ.

Σαρρή-Φλωρίδου Πηνελόπη, Αναισθησιολόγος, Επιμελήτρια Β΄,
Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

Σηφάκη Φρειδερίκη, Αναισθησιολόγος, Επιμελήτρια Β΄, Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

Σπανόπουλος Κωνσταντίνος, MD, PhD, MSc. Διευθυντής Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

Στυλιάδης Ιωάννης, Αν. Συντ. Διευθυντής Β΄ Καρδιολογικής Κλινικής
Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

Τσιρίδης Ελευθέριος, Καθηγητής Γ΄ Ορθοπαιδικής Κλινικής Α.Π.Θ.,
Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

Τσολακίδης Δημήτριος, Αν. Καθηγητής Μαιευτικής και Γυναικολογίας, Α.Π.Θ,
Α΄ Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

Τσοποζίδη Μαρία, Επιμελήτρια Β΄ Παιδοχειρουργός, Β΄ Πανεπιστημιακή
Κλινική Χειρουργικής Παίδων Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

Χατζημουρατίδης Κωνσταντίνος, Καθηγητής Ουρολογίας Α.Π.Θ., Διευθυντής Β΄
Ουρολογικής Κλινικής Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»