



# Οδηγίες αποσωλήνωσης : ΚΑΘΟΛΙΚΟΣ αλγόριθμος

## Βήμα 1

Οργάνωσε την αποσωλήνωση

### Πλάνο

Εκτίμησε τον αεραγωγό και τους γενικούς παράγοντες κινδύνου

#### Παράγοντες κινδύνου αεραγωγού

Γνωστός δύσκολος αεραγωγός  
Επιδείνωση αεραγωγού (τραύμα, οίδημα, αιμορραγία)  
Περιορισμένη πρόσβαση αεραγωγού  
Παχυσαρκία / OSA - Κίνδυνος εισρόφησης

#### Γενικοί παράγοντες κινδύνου

Καρδιαγγειακοί – Αναπνευστικοί -  
Νευρολογικοί  
Μεταβολικοί - Χειρουργικές / ιατρικές συνθήκες

## Βήμα 2

Προετοιμάσου για αποσωλήνωση

### Προετοιμασία

Βελτιστοποίησε τον ασθενή και άλλους παράγοντες

#### Βελτιστοποίησε τις συνθήκες του ασθενή

Καρδιαγγειακές - Αναπνευστικές  
Μεταβολικές - Θερμοκρασίας - Νευρομυϊκές

#### Βελτιστοποίησε άλλους παράγοντες

Τοποθέτηση - Εξειδικευμένη βοήθεια  
Monitoring - Εξοπλισμός

### Εκτίμηση κινδύνου

### Χαμηλός κίνδυνος

Προεγχειρητική νηστεία  
Μη επιπλεγμένος αεραγωγός  
Χωρίς γενικούς παράγοντες κινδύνου

### «Σε κίνδυνο»

Αβέβαιη δυνατότητα αερισμού  
Δυνητικά δύσκολη επαναδιασωλήνωση ή/και  
παρουσία γενικών παραγόντων κινδύνου

## Βήμα 3

Εκτέλεσε αποσωλήνωση

### Αλγόριθμος χαμηλού κινδύνου

Εκτέλεσε αποσωλήνωση με ασθενή  
ζύπνιο ή σε βαθιά ύπνωση

Αποσωλήνωση σε  
βαθιά ύπνωση

Εξειδικευμένη τεχνική  
Απαιτείται εμπειρία  
Επαγρύπνηση μέχρι  
την πλήρη αφύπνιση

Αποσωλήνωση  
ζύπνια

#### Εκτέλεσε ζύπνια αποσωλήνωση

Προοξυγόνωσε με 100% O<sub>2</sub>  
Αναρρόφησε κατάλληλα  
Τοποθέτησε bite block π.χ. μία γάζα  
Τοποθέτησε τον ασθενή κατάλληλα  
Ανέστρεψε τον νευρομυϊκό αποκλεισμό  
Επιβεβαίωσε κανονική αναπνοή & κατάλληλο  
αυτόματο αερισμό  
Ελαχιστοποίησε κινήσεις κεφαλής / τραχήλου  
Περίμενε την αφύπνιση  
(άνοιγμα ματιών / εκτέλεση εντολών)  
Εφάρμοσε θετική πίεση, ξεφούσκωσε το cuff και  
αφαίρεσε τον τραχειοσωλήνα  
Χορήγησε 100% O<sub>2</sub> - συνέχισε εμπλουτισμό O<sub>2</sub>  
Έλεγε αεραγωγό & επάρκεια αναπνοής

### Αλγόριθμος «σε κίνδυνο»

Ερώτηση κλειδί : είναι ασφαλές να  
αφαιρέσω τον τραχειοσωλήνα

Ναι

Ξύπνια από-  
σωλήνωση

#### Εξειδικευμένες τεχνικές\*

1. Αλλαγή ΥΣΑ
2. Τεχνική  
ρεμιφεντανύλης
3. Καθετήρας  
αλλαγής  
αεραγωγού

Όχι

Αναβολή από-  
σωλήνωσης

Τραχειοστομία

## Βήμα 4

Φροντίδα μετά την  
αποσωλήνωση

Ανάνηψη ή μεταφορά σε ICU

Ασφαλής μεταφορά  
Επικοινωνία / παραλαβή  
O<sub>2</sub> και διαχείριση αεραγωγού  
Αναλγησία - Προσωπικό  
Εξοπλισμός - Καταγραφή  
Γενική / χειρουργική αντιμετώπιση